

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Sportjugend Wittmund

Newsletter der Sportjugend Wittmund

Natürlich gesund bleiben 2018

Am **20. Oktober** ist es soweit. Wir starten gemeinsam mit euch in einen bewegungsreichen Sonntag in der freien Natur.

Gemeinsam mit dem [Naturschutzhof Wittmunder Wald e.V.](#) veranstaltet der KreisSportBund Wittmund e.V. einen besonderen Sporttag mit tollen Referenten und interessanten Angeboten.

Neben verschiedenen Workshops und Mitmachangeboten gibt es z.B. einen Vortrag von **Dr. Arne Göring** (Uni Göttingen) zum Thema Gesundheitspotenziale sportlicher Aktivitäten in der Natur.

Weitere Infos sowie die Online-Anmeldung gibt es [hier!](#)

Sportassistenten- Ausbildung

Für Jugendliche, die sich qualifizieren möchten, um in der Übungsstunde bzw. beim Training helfen zu können, gibt es im Oktober in Esens wieder das Angebot der Ausbildung zum Sportassistenten.

Vom **01.-04.10.2018** bekommen 13-15 Jährige u.a. Basiswissen zu Aufbau und Gestaltung von Übungsstunden und Grundlagen zum Umgang mit Kindern vermittelt.

[Anmeldungen](#) sind noch bis zum 14.09.2018 online möglich.

Termine

- **01.09.2018**
Lehrgang "Ziele erfolgreich erreichen durch mentale Stärke" [[Infos](#)]
- **01.-04.10.2018**
Sportassistenten-Ausbildung in Esens [[Infos](#)]
- **20.10.2018**
Lehrgang "Vorurteile erkennen - ein positives Miteinander schaffen" [[Infos](#)]
- **26.10.2018**
Start Juleica-Ausbildung in Aurich [[Infos](#)]
- **14.-16.06.2019**
Tag der Niedersachsen in Wilhelmshaven [[Infos](#)]

Impressum:

*Sportjugend im Kreissportbund Wittmund e.V.
Hauptstr. 1 - 26409 Wittmund
Tel. 04973 913753 - www.sportjugend-wtm.de
Newsletter abbestellen
Folgt uns auch auf **Facebook!***